**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 11.03.2024 do 15.03.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK  | WTOREK  | ŚRODA  | CZWARTEK  | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Zupa mleczna zpłatkami owsianymi Baton z masłem.Herbata z miodem i cytryną.(1,3,6) | Chleb orkiszowy z masłem i twarogiem z rzodkiewką.Kawa na mleku.Herbata z miodem.(1,6) | Chleb z masłem, kiełbaski na gorąco z ketchupem.Kawa na mleku.Herbata z miodem.(1,6) | Chleb razowy z masłem, wędliną i ogórkiem zielonym Kawa na mleku.Herbata z miodem. (1,6) | Chleb Franciszka z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem.Kakao.Herbata z miodem.(1,3,6) |
| **owoc** | Chrupsy owocowe | mandarynka | banan | Sok jednodniowy | jabłko |
| **obiad** | **1. Kapuśniak z kiszonej kapusty na wędlinie z ziemniakami.**(kapusta kiszona, ziemniaki, włoszczyzna,  wędlina ,lubczyk)**2. Ryż z sosem truskawkowo- śmietanowym.** (ryż, truskawki, cukier, śmietana)Kompot owocowy. (1,2,3,6) |  **1. Zupa krem z groszku zielonego na śmietanie z groszkiem ptysiowym i natką.**( groszek mrożony , śmietana, groszek ptysiowy,włoszczyzna, natka pietruszki, lubczyk)**2. Kotlet mielony z piekarnika, ziemniaki**(łopatka, olej, cebula, czosnek, ziemniaki, jajka)**Sałatka z ogórka kiszonego z pomidorem.**Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1.** **Zupa kalafiorowa na śmietanie z ziemniakami i natką .**(kalafior, włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki śmietana ,lubczyk)**2. Ryba po grecku,** **kasza bulgur**(filet z miruny, przecier, mąka,olej rzepakowy, włoszczyzna, kasza bulgur, masło )**surówka z kapusty pekińskiej, koperku z jogurtem.** Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1.Zupa z fasolki szparagowej na kurczaku z kaszą manną i natką**(fasolka szparagowa, udka,kasza manna , włoszczyzna,natka pietruszki, lubczyk)**2. Kluski leniwe z masłem****i cukrem**(ziemniaki, jajka, masło, mąka ziemniaczana, twaróg)**Surówka z marchwi i jabłek.**Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1. Zupa z brokułu na śmietanie z ziemniakami i natką.** (brokuł , włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki, śmietana ,lubczyk) **2. Spaghetti mięsne z papryką.**(łopatka, przecier pomidorowy mąka ,czosnek, cebula, makaron, paprykaKompot owocowy.(1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastąrybno – twarogową.Herbata z miodem(1,4,6) | Drożdżówka z serem i dżemem.Mleko.(1,6) | Rogal z masłem i miodem.Mleko.(1,6) | Chleb orkiszowy z masłem, serem żółtym i pomidorem.Kakao.(1,6) | Sok KUBUŚ, wafle kukurydziano- zbożowe.(1,6) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie