**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 11.03.2024 do 15.03.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Zupa mleczna z  płatkami owsianymi  Baton z masłem.  Herbata z miodem i cytryną.  (1,3,6) | Chleb orkiszowy z masłem i twarogiem z rzodkiewką.  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) | Chleb z masłem, kiełbaski na gorąco z ketchupem.  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) | Chleb razowy z masłem, wędliną i ogórkiem zielonym  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) | Chleb Franciszka z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem.  Kakao.  Herbata z miodem.  (1,3,6) |
| **owoc** | Chrupsy owocowe | mandarynka | banan | Sok jednodniowy | jabłko |
| **obiad** | **1. Kapuśniak z kiszonej kapusty na wędlinie z ziemniakami.**  (kapusta kiszona, ziemniaki, włoszczyzna,  wędlina ,lubczyk)  **2. Ryż z sosem truskawkowo- śmietanowym.**  (ryż, truskawki, cukier, śmietana)  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1. Zupa krem z groszku zielonego na śmietanie z groszkiem ptysiowym i natką.**  ( groszek mrożony , śmietana, groszek ptysiowy,  włoszczyzna, natka pietruszki, lubczyk)  **2. Kotlet mielony z piekarnika, ziemniaki**  (łopatka, olej, cebula, czosnek, ziemniaki, jajka)  **Sałatka z ogórka kiszonego z pomidorem.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.** **Zupa kalafiorowa na śmietanie z ziemniakami i natką .**  (kalafior, włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki śmietana ,lubczyk)  **2. Ryba po grecku,**  **kasza bulgur**  (filet z miruny, przecier, mąka,  olej rzepakowy, włoszczyzna, kasza bulgur, masło )  **surówka z kapusty pekińskiej, koperku z jogurtem.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.Zupa z fasolki szparagowej na kurczaku z kaszą manną i natką**  (fasolka szparagowa, udka,  kasza manna , włoszczyzna,  natka pietruszki, lubczyk)  **2. Kluski leniwe z masłem**  **i cukrem**  (ziemniaki, jajka, masło,  mąka ziemniaczana, twaróg)  **Surówka z marchwi i jabłek.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1. Zupa z brokułu na śmietanie z ziemniakami i natką.**  (brokuł , włoszczyzna, ziemniaki,  natka pietruszki, śmietana ,lubczyk)  **2. Spaghetti mięsne z papryką.**  (łopatka, przecier pomidorowy mąka ,  czosnek, cebula, makaron, papryka  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastą  rybno – twarogową.  Herbata z miodem  (1,4,6) | Drożdżówka z serem i dżemem.  Mleko.  (1,6) | Rogal z masłem i miodem.  Mleko.  (1,6) | Chleb orkiszowy z masłem,  serem żółtym i pomidorem.  Kakao.  (1,6) | Sok KUBUŚ,  wafle kukurydziano- zbożowe.  (1,6) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie